

Centre Cívic Tomasa Cuevas -  
Les Corts

# PROGRAMA D'ACTIVITATS

HIVERN 2025

Tomasa Cuevas – Les Corts

Disseny de Rita López Tomás, alumnes de disseny de l'Escola Betània Patrons de Barcelona.



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
les Corts





---

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS

---

### INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Abans d'inscriure'us a un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

**Període de renovació de plaça:** del 18 al 29 de novembre.

**Inici d'inscripcions:** dilluns 9 de desembre.

**Inici de tallers:** dimecres 8 de gener.

### INSCRIPCIONS PRESENCIALS

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

### INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

**Llegeix el codi per les inscripcions via web:**



---

### LLEGENDA:

**G** GRATUÏT

**N** NOVA ACTIVITAT

# ÍNDEX

## TALLERS

ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 4
BALLS I DANSES	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 6
LLENGÜES	pàg. 6
MÚSICA I VEU	pàg. 7
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 7
CREATIVITAT	pàg. 7
RECURSOS	pàg. 7
FAMILIARS	pàg. 7
INFANTILS	pàg. 7
TALLERS COMUNITARIS	pàg. 7

## PROGRAMACIÓ CULTURAL

TEATRE	pàg. 9
ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 9
MÚSICA	pàg. 10
DANSA	pàg. 12

AUDIOVISUALS	pàg. 12
EXPOSICIONS	pàg. 12
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 8
LITERATURA	pàg. 12

## DESTACATS

CICLE D'INTERCULTURALITAT:	
#ARTICULANDO	pàg. 4
8M: DONES I GUERRA	pàg. 5
CARNAVAL-DIJOUS GRAS A LA TOMASA	pàg. 6
XVIII TROBADA D'INTERCANVI DE	
PUNTS DE LLIBRE	pàg. 6
JOCS DE TAULA	pàg. 7
MOSTRA D'AERIS	pàg. 7

## CONVOCATÒRIES

ALTRES SERVEIS	pàg. 14
----------------	---------

ENTITATS VINCULADES AL CENTRE	pàg. 14
-------------------------------	---------

INFORMACIÓ	pàg. 16
------------	---------

## NORMATIVA:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i en aquest cas es fa la devolució íntegra del preu.
- No es pot menjar ni beure a les sales.
- No està permesa l'entrada d'animals, bicicletes ni patinets al centre cívic.
- Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificació mèdic i/o justificació laboral, i en un termini màxim d'un mes després del trimestre que cal retornar. Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.

## Reducció de preus:

- Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables abans de l'inici del taller i presentar tota la documentació acreditativa demandada. El pagament es fa amb targeta de crèdit. El descompte només és aplicable a un taller.
- Les persones que estiguin en situació d'atur poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers.

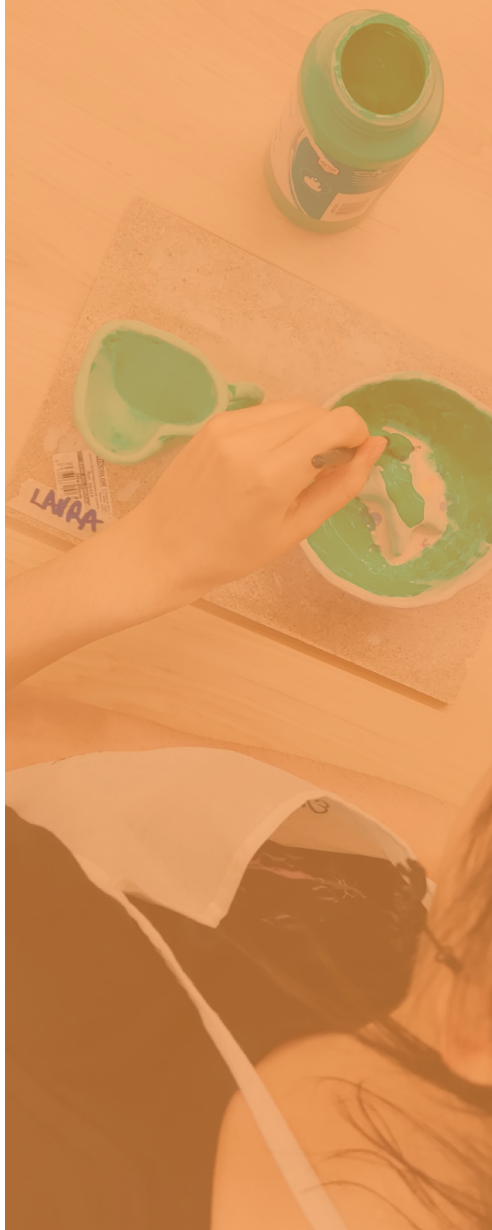
## Targeta acreditativa de discapacitat:

- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 33% i el 64%, per a un taller amb el 30% de descompte.
- Reducció i subvenció dels imports per a persones

amb discapacitat d'entre el 65% i el 74%, per a un taller amb el 50% de descompte.

- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat amb un grau igual o superior al 75%, per a un taller amb el 75% de descompte.
- Les persones que acreditin una discapacitat d'entre el 33% i el 74%, podran gaudir d'una reducció del 75% si, a més, tenen carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec; amb necessitat de tercera persona, o disposin de la targeta rosa.
- Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables abans de l'inici del taller.
- La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas que calgui.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que en pugui alterar la capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's a un taller perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

# TALLERS



## ARTS ESCÈNIQUES



### CREACIÓ AÈRIA

Vols formar part de la “Mostra d’aeris” d’hivern? En aquest espai tindràs l’oportunitat d’aprendre i millorar la teva tècnica en diverses disciplines de circ, com trapezi, hamaca, tela, corda i moltes més. A més, farem la producció de l’espectacle, el disseny artístic, el vestuari, l’escenografia i la banda sonora. Cal experiència prèvia. Per actuar a la “Mostra d’aeris” serà indispensable inscriure’s en aquest taller.

**DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ**

**Grup A:** dimarts, de 19.15 a 21.15 h

**Grup B:** dimarts de 10.00 a 12.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

### CÈRCOL I TRAPEZI

Espai per iniciar-se o perfeccionar aquesta tècnica de circ aèria. En la línia de les teles o el trapezi, el cèrcol, amb forma rodona, ofereix un ventall de noves possibilitats acrobàtiques. Professional: Alejandro Lento

**DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ**

Dijous, de 17.00 a 19.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €



---

## TELES I CORDA

---

A partir de diferents figures treballarem progressivament la nostra força i extraurem habilitats amagades com la flexibilitat, al voltant del moviment i la gravetat.

Professional: Alejandro Lento

### DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

---

## TELES

---

Utilitzant diverses figures, anirem treballant la nostra força de manera progressiva i descobrirem habilitats ocultes com la flexibilitat i el moviment.

Professional: Alejandro Lento

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

---

## TRAPEZI I HAMACA

---

Acrobàcies aèries: figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions, faran d'aquest taller un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica.

Professional: Alejandro Lento

### DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

---

## EXPRESSIÓ CORPORAL AL TEATRE

---



Aquest taller explora l'ús del cos com a vehicle per expressar emocions i narrar

històries. Amb una combinació d'exercicis pràctics i jocs, les persones participants desenvolupen una major consciència del seu propi cos i aprenen a utilitzar-lo de manera efectiva en l'actuació.

Professional: Shakespeare & Friends

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

---

## IMPRO TEATRAL

---

S'utilitzaran exercicis d'autoconeixement, autoconfiança personal i exercicis d'expressió corporal per a l'enfortiment de la seguretat. Creació d'un nou espai de realitat on no hi ha error i qualsevol idea és bona. Es valora l'espontaneïtat i totes les possibles idees.

Professional: Roser Quiroz

### DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 81,90 €

---

## BALLS I DANSES

---



---

## BALLS DE SALÓ

---

Molt recomanable tant si no heu ballat mai en parella com si us convidria tornar a repassar tot el que vau aprendre. Inclou: salsa, batxata, tango, rock-and-roll, swing, txa-txa-txa, merengue, pasdoble i vals.  
Professional: Eduard Pérez

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

**Nivell d'iniciació:** Dimarts, de 17.00 a 18.00 h

**Nivell intermedi:** Dimarts, de 18,00 a 19.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

*Cal apuntar-se amb parella. Preu individual.*

---

## SWING

---

Espai per aprendre els passos bàsics per poder-te moure per totes les pistes de ball amb molt de swing.

Professional: Iñaki Royo i Georgina Laura

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

**Swing bàsic:** dimarts, de 19.00 a 20.00 h

**Swing avançat:** dimarts, de 20.00 a 21.00 h

**Swing intermedi:** dimarts, de 21.00 a 22.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

*Cal apuntar-s'hi amb parella. Preu individual.*

---

## ZUMBA, A BALLAR!

---

Barreja de ball i gimnàstica emocionant, eficaç i fàcil de seguir. A ritme de salsa, cumbia, reguetón i samba, i mitjançant moviments de ball manté el teu cos saludable enfortint i desenvolupant la flexibilitat, a més de divertir-te.

Professional: Lola Rubio

### DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

---

## SALUT I BENESTAR

---



---

## MENT I COS: GIMNÀSTICA

---

Connectarem la nostra ment per enfortir la musculatura per tonificar-los i augmentar la nostra flexibilitat i força.

Professional: Lola Rubio

### DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Divendres, d'11.30 a 12.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

*Cal portar màrrega i tovallola.*

---

## PILATES

---

A través d'una sèrie d'exercicis que, fets amb control i enfortint aquestes parts essencials, ens permeten mantenir la columna vertebral i potenciar l'equilibri del cos, aportant concentració i relaxació a la ment.

Professional: Lola Rubio

### DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

*Cal portar màrrega i tovallola.*

---

## EMPODERAMENT DES DE DINS: TALLER D'AUTODEFENSA PER A DONES

---

N

Aquest taller de defensa personal per a dones va més enllà de les tècniques per defensar-se físicament d'una agressió; també treballa l'estat mental i la força emocional necessària per afrontar qualsevol situació.

Professional: Nadia Herrero

### 13 DE MARÇ

Dijous, de 18.00 A 21.00 h

**Sessions:** 1

**Preu:** 16,38 €

---

## QIGONG

---

N

Aquesta pràctica busca calmar el cos i nodrir l'energia interna, fortificant òrgans com els ronyons, que tenen un paper fonamental en la medicina xinesa durant aquesta estació. Mitjançant moviments lents, ens endinsarem en la quietud per connectar amb la nostra força interior, treballant els nostres ossos i tendons, modulant les nostres pors, afavorint la resiliència física i mental durant els mesos més freds.

Professional: Nadia Herrero

### DISSABTE 18 DE GENER

Dissabte, de 18.00 a 21.00 h

**Sessions:** 1

**Preu:** 16,38 €

---

## LLENGÜES

---



---

## ANGLÈS, INICIACIÓ - CONVERSA

---

En aquest taller de llengua anglesa aprendrem des d'un nivell inicial i bàsic els fonaments de la llengua.

Professional: Sailesh Guijarro

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 12.00 a 13.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 81,90 €

---

## MÚSICA I VEU

---



---

## GUITARRA

---

Vols aprendre a tocar la guitarra? Ja tens en coneixements, però t'agradaria millorar? En aquest taller partim des d'un nivell intermedi de coneixements.

Professional: Jorge Blengino

---

## DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

*Cal portar guitarra.*

---

## COMUNITAT DIGITAL

---



Un espai de creació, aprenentatge i aproximació a l'evolució constant tecnològica. Dins de les activitats crearem espais de confluència entre les diferents modalitats proposades i detectades al territori.

---

## APRÈN COM FUNCIONA EL TEU TELÈFON

---

Descobrirem pas a pas com treure el màxim profit del telèfon mòbil, explorant les seves múltiples aplicacions que poden ser útils en el nostre dia a dia. Setmana a setmana, aprendrem a utilitzar eines pràctiques i trucs per fer la nostra vida més fàcil, segura i entretinguda.

Professional: Mónica Formoso

---

## DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

**Nivell inicial:** Divendres, de 10.30 a 11.30 h

**Nivell bàsic:** Divendres, d'11.30 a 12.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 44,90 €

---

## RESOL ELS TEUS DUBTES DIGITALS

---

Al llarg de quatre sessions, recollirem les preguntes de totes les persones participants per resoldre-les de manera compartida i pràctica. Aprendre juntes, aclarint conceptes i resolent preguntes que ens ajudaran a entendre i aprofitar millor la tecnologia.

Professional: Mónica Formoso

---

## DEL 28 DE FEBRER AL 21 DE MARÇ

Divendres, de 12.30 a 13.30 h

**Sessions:** 4

**Preu:** 15,04 €

---

## CREATIVITAT

---



---

## FEM AQUAREL·LA

---

Coneix el fascinant món de l'aquarel·la, la seva naturalesa, i tots els elements que hi intervenen, com el traç, el color, el comportament de l'aigua, l'expressió de la taca, etc. Ho entendrem tot amb exercicis pràctics i experimentarem amb la nostra part creativa. Un curs tant per gent que comença com pels que ja teniu una mica de pràctica.

Professional: Úrsula Uriach

---

## DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

**Grup 1:** Dijous, d'11.00 a 12.30 h

**Grup 2:** Dijous, de 12.30 a 14.00 h

**Sessions:** 8

**Preu:** 65,52 €

*Cal portar el material.*

---

## CERÀMICA A L'AIRE



Gaudeix creant les teves pròpies peces de ceràmica. Tindràs l'oportunitat de potenciar la teva creativitat i destresa manual. En aquest taller treballarem amb ceràmica de cocció i pasta d'assecatge a l'aire. Explorarem diferents tècniques manuals i de modelatge. No es requereix experiència prèvia.

Professional: Mónica Formoso

---

## DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, d'11.00 a 13.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

---

## CERÀMICA

Experimenta amb la ceràmica i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les teves mans! Crea objectes fantàstics que t'acompanyaran durant el dia a dia: bols, testos i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques del modelatge manual.

Professional: Sonia Spirals

---

## DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

**Grup 1:** dimecres, de 17.00 a 19.00 h

**Grup 2:** dimecres, de 19.00 a 21.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 109,20 €

*Aquest taller inclou l'esmaltació i fornejat de les peces. No es fa servir torn.*

---

## SERIGRAFIA

Recorrerem tot el procés i els materials de la serigrafia i coneixerem com compondre i editar un disseny per poder-lo estampar sobre tèxtil i paper en diversos formats.

Professional: @elgratx.lh

---

## DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 81,90 €

---

## RECURSOS



---

## ESTIMULACIÓ DE LA MEMÒRIA

Taller per estimular i exercitar la memòria, l'atenció i el càlcul mitjançant exercicis, fitxes o música entre altres activitats per tal de promoure i millorar l'atenció i la concentració.

Professional: Pau Obiol

---

## DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

**Grup 1:** dilluns, d'11.00 a 12.15 h

**Grup 2:** dilluns, de 12.15 a 13.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 54,60 €

---

## L'ART DE LA VEU: TALLER DE VEU, EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ

G

Espai dissenyat per a descobrir com fer servir la nostra veu de manera més expressiva, clara i captivadora. A través de tres àrees: parlar en públic, lectura en veu alta i interpretació poètica. Aquest curs et permetrà explorar i millorar les teves habilitats de comunicació oral. Perfecte per a qualsevol persona que vulgui guanyar confiança davant el públic, llegir amb més presència o descobrir la força expressiva de la poesia. Junts, descobrirem l'art de comunicar, expressar i inspirar a través de la veu.

Professional: Shakespeare & Friends

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

---

## FAMILIARS



---

## MÚSICA PER A NADONS

El taller de música per a nadons ofereix un ambient acollidor i relaxat on tu i el teu nadó podeu compartir moments musicals significatius. Estimular l'escolta musical, reforçar els llaços afectius i introduir el vostre nadó a la cultura mitjançant cançons

tradicionals. Uneix-te a nosaltres en aquesta jornada musical i afectiva per crear records musicals inoblidables!

Professional: Cecília Paulozzi

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Per a nadons de 3 a 7 mesos

**Sessions:** 10

**Preu:** 34,40 €

### DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Per a nadons de 8 a 12 mesos

**Sessions:** 10

**Preu:** 34,40 €

---

## TEATRE EN FAMÍLIA

G

El taller de teatre en família és una experiència enriquidora que permet embarcar-se en un viatge fascinant a través del món del teatre. Mitjançant dinàmiques i activitats divertides, aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir i explorar el potencial creatiu de cada membre de la família. Una ocasió única per connectar-se amb la imaginació, expressar-se lliurement i compartir moments únics en companyia.

Professional: Shakespeare & Friends

### DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Per a infants de 5 a 8 anys amb un adult

**Sessions:** 10

**Gratuït**

### DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Per a infants de 9 a 12 anys amb un adult

**Sessions:** 10

**Gratuït**



## INFANTILS



### INICIACIÓ AL DIBUIX PER A INFANTS

Amb aquest taller d'iniciació al dibuix, els infants aprendran tècniques bàsiques de creativitat que els permetrà expressar-se amb més facilitat en l'àmbit gràfic. S'ensenyarà tècniques de llapis i grafit així com teoria i aplicació del color. Cal portar el següent material: llapis, llapis de colors, goma, carbonets, paper de dibuix o bloc de dibuix.

Per a infants de 6 a 12 anys

Professional: Joana Armei

### DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 34,40 €

### PAPIROFLÈXIA PER A INFANTS

En aquest taller creatiu de papiroflèxia, donarem vida i forma al paper a través del plegat.

Per a infants de 6 a 12 anys

Professional: @doble.go

### DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres de 17.30 a 18.30 h

**Sessions:** 10

**Preu:** 34,40 €

## TALLERS COMUNITARIS



### ENGANXA'T AL GANXET

G

Compartirem experiències tot aprenent aquesta tècnica tan creativa. Aprendrem a prendre mesures i a fer peces de roba per a tota la família que s'adaptin al cos, fetes per nosaltres mateixes..

### DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

**Grup 1:** dijous, de 10.00 a 11.30 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

**Grup 2:** dijous, d'11.30 a 13.00 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

### TROBADES D'AQUAREL·LA

G

Espai on compartir coneixements i aprendre conjuntament sobre els coneixements de la tècnica pintoresca d'aquarel·la. Trobades comunitàries on tothom podrà aportar un xic de saber per tal d'enriquir el resultat final. Durant el trimestre es crearà una exposició conjunta com a resultat de final de trimestre.

### DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

**Grup 1:** Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

---

## DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

**Grup 2:** Dijous, d'11.00 a 12.00 h

**Sessions:** 10

**Gratuït**

---

### TALLER: CONTRA LA GUERRA: PARAULES



Taller tèxtil obert que acompanya la paraula de dona "Paraules contra la guerra". Es proposa a totes les persones interessades construir la instal·lació: "Contra la Guerra: paraules". Aquesta instal·lació se situarà al vestíbul del centre cívic.

Responsables: Lapsus Teatre i Núria Pérez de Bloi.

---

## DE L'11 AL 25 DE FEBRER

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

**Sessions:** 4

**Gratuït**

---

### MIRA COM MIRA LA TOMASA: TROBADES DE FOTOGRAFIA



T'agrada la fotografia i busques un espai on poder compartir coneixements alhora que n'adquireixes de nous? Dins de les trobades fotogràfiques es vol proporcionar un espai no dinamitzat, de lliure accés, on les persones usuàries puguin intercanviar experiències i concretar activitats diverses al voltant d'un tema d'interès comú.

Professional: dinamitzat pel centre cívic.

---

## ÚLTIM DILLUNS DE CADA MES DE 18.00

**A 20.00 h**

**Gratuït**

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

## Entrada gratuïta

Reserva en el web del centre, presencialment o telefònicament.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

## TEATRE

### GLÒRIA



#### **DIVENDRES 24 DE GENER, A LES 19.00 h**

El pitjor de sentir que fracassem no és sentir que fracassem, sinó sentir que ens ho mereixem. Amb una posada en escena única i un format híbrid, GLÒRIA parteix d'un record enterrat des de la infància per endinsar-se en les pors que més costa admetre: quedar-se enrere, el fracàs, la mort. El públic acompanyarà una neta que torna a la sala d'estar de la seva difunta àvia ultracatólica per confrontar els fantasmes dels quals mai es parla. Comença així un colpidor viatge entre l'humor àcid i la vulnerabilitat total, en què les ferides arrossegades i el silenci imposat troben alleujament en el riure, el reconeixement i la rebel·lia col·lectiva. Si la pau significa obediència, llavors s'ha acabat la pau.

**A càrrec de:** Elisa Coll

**De:** Elisa Coll

**Direcció:** Elisa Coll i Paula Pascual




**Edat recomanada:** públic adult

**Durada:** 60 min

**Idioma:** castellà

*En aquest espectacle hi haurà un col·loqui posterior a l'obra amb l'artista i creadora.*

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

-  Interpretació en llengua de signes
-  Subtitulació de pantalla
-  Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 18.30 h

[info.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:info.cctomasacuevas@prograss.com)

Telèfon 932 916 462

---

## COP MESTRE

---

**DISSABTE 8 DE FEBRER, A LES 20.00 h**

**DIUMENGE 9 DE FEBRER, A LES 18.00 h**

En un segrest tot surt malament. Seran els segrestadors "poc professionals"? Serà l'entorn aspre i inhòspit? Serà l'ambient? O tot és una pura coincidència... Visió còmica d'un fet dramàtic. Versió mitjanament lliure i en català de l'obra coneguda arreu "Estocolmo mon amour" de Marc Egea.

**A càrrec de:** Grup de Teatre de les Corts

**De:** Marc Egea. Versió catalana: JJ Corrius

**Direcció:** Carles Cuní - JJ Corrius

**Edat recomanada:** per a tots els públics

**Durada:** 90 min

**Idioma:** Català

---

## REVOLTA DE BRUIXES

---



**DISSABTE 14 DE FEBRER, A LES 20.00 h**

**DIUMENGE 15 DE FEBRER, A LES 18.00 h**

És la història de tot allò que succeeix a sis dones i un home en el transcurs d'una nit de lluna plena. Les dones tenen un problema en comú i col·lectiu, que les enfrontarà amb el vigilant, aquest problema és l'única cosa que gairebé les uneix i, per això, la diminuta i domèstica revolta que sobreve pot arribar fins a uns camins inesperats.

**A càrrec:** Grup de Teatre de les Corts

**De:** Josep Maria Benet i Jornet

**Direcció:** Esperança Bel

**Edat recomanada:** per a tots els públics

**Durada:** 80 min.

**Idioma:** català

---

## ESPECTACLES FAMILIARS

---

---

### PLANETARI A LA TOMASA

---



**DIUMENGE 19 DE GENER, A LES 11.00 h**

Si voleu conèixer les constel·lacions, la lluna i els estels no cal que aneu gaire lluny. Hem pujat dalt dels cims per agafar-los i els hem ficat dins del nostre planetari per tal que els pugueu tocar amb els dits de la mà.

Les sessions seran a les 11.00 h, 11.45 h, 12.30 h i 13.15 h i les places són limitades, es faran reserves per a cada sessió.

**A càrrec de:** Polaris Lleure

**Edat recomanada:** de 3 a 8 anys

**Durada:** 4 sessions de 30 min.

**Idioma:** català

**Espai:** sala gran

---

## BRUIXANTERIS

---



**DIUMENGE 23 DE FEBRER, A LES 12.00 h**

Una bruixa troba una nena petita abandonada en un bressol i decideix cuidar-la, ensenyant-li la màgia i la saviesa dels llibres antics. A mesura que la nena creix, se sent atreta pel món digital, mentre que la bruixa vol mostrar-li la importància de les tradicions. La manca d'entesa entre elles provocarà conflictes, i la màgia els farà una mala passada. Finalment, l'amor que es tenen les ajudarà a superar les seves diferències i a resoldre el conflicte.

**A càrrec de:** La Guilla Teatre

**Edat recomanada:** a partir de 5 anys

**De:** Butai Produccions SCP




**Direcció:** Meritxell Morera

**Durada:** 45 min.

**Idioma:** català

*En acabar l'obra, la companyia presentarà les titelles als infants assistents.*

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

-  Interpretació en llengua de signes
-  Subtitulació de pantalla
-  Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h

[info.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:info.cctomasacuevas@prograss.com)

Telèfon 932 916 462

---

## LA RATETA VOLADORA

---



**DIUMENGE 23 DE MARÇ, A LES 12.00 h**

Us presentem a la Rateta voladora, la nostra rata feminista a qui se li ha trencat l'escombra que necessita per poder volar pels aires. En el temps d'arreglar-la, succeeix una passarel·la d'animals que per la seva condició de mascles es creuen amb el dret de molestar-la. La Rateta Voladora, però, no té por de plantar cara!

La Mitja i la Mitjoneta posen en dubte aquest conte tradicional als ulls de les més petites, que hauran de participar perquè les protagonistes puguin continuar amb la història.

Un conte ple de reflexions, humor, crítica i molts mitjons!

**A càrrec:** Mitja i Mitjoneta Teatre

**De:** Laia Ferré i Lorena Hernández

**Edat recomanada:** a partir de 4 anys

**Direcció:** Laia Ferré i Lorena Hernández

**Durada:** 45 min.

**Idioma:** català

---

## MÚSICA

---

---

### AIXÍ SONA LA TOMASA

---

**DIVENDRES 31 DE GENER, A LES 20.00 h**

Les entitats més musicals del centre cívic ens conviden a gaudir d'un tastet de les seves actuacions. En aquest concert, podreu descobrir una selecció de temes

que van des de peces clàssiques fins a ritmes contemporanis. Vine a compartir aquesta experiència musical i a descobrir les veus i instruments que formen part de la nostra comunitat!

*Xerrada amb les entitats: coneix les entitats més musicals vinculades al centre.*

**A càrrec de:** Banda Simfònica de les Corts, Orfeo de les Corts, Associació Orquestra Tango Barcelona, Barcelona Scandinavian Choir

**Edat recomanada:** per a tots els públics

**Durada:** 100 min

---

## LA SALUT I LA BELLESA

---



### DIJOUS 27 DE FEBRER, A LES 19.00 h

Magalí Datzira és una jove contrabaixista, cantant i compositora barcelonina. Amb llarga experiència als escenaris, defensa una proposta amb segell personal que es basa en el jazz, però beu d'influències diverses: del funk al pop electrònic, dels sons més intimistes i mediterranis als ritmes urbans. Després de presentar el seu primer disc en solitari, "Des de la cuina" (Bankrobber, 2023), actualment prepara per a la tardor de 2024 un nou disc i espectacle que portarà per títol "La salut i la bellesa". *Aquesta programació forma part del circuit Escena.*

**A càrrec de:** Magalí Datzira

**Edat recomanada:** per a tots els públics

**Idioma:** català, castellà, anglès, portuguès i italià

**Durada:** 70 min

---

## PRESENTACIÓ DEL DISC "ARTÉS"

---

### DIVENDRES 28 DE FEBRER, A LES 20.30 h

*Artés* és un disc col·lectiu que neix de la necessitat d'expressar i recordar les nostres vides, la nostra lluita personal, social i un homenatge a les persones que ens han marcat.

*Artés* és un viatge musical i emocional que ens porta des dels nostres orígens punks a obrir-nos a l'electrònica, a la cançó d'autor i al pop, sense renunciar a la nostra identitat que les lletres reafirmen amb contundència.

*Col·loqui post-concert amb l'artista.*

**A càrrec de:** ÚLL (Jordi Llurba)

**Edat recomanada:** per a tots els públics

**Durada:** 60 min

---

## EN LA RAÍZ

---



### DIJOUS 27 DE MARÇ, A LES 19.00 h

Cantant, compositora, poeta i actriu, Alba Luz mostra sensibilitat i força dins d'un projecte atrevit tant per la valentia de les seves lletres com per la fusió d'estils que proposa el seu format amb banda. Els concerts presenten les cançons nascudes de poemes de l'Alba, que descriuen un viatge d'autoconeixement i maduresa i formaran part del seu primer àlbum d'estudi el 2025.

*Aquesta programació forma part del circuit Escena.*



**A càrrec de:** Alba Luz  
**Edat recomanada:** per a tots els públics  
**Idioma:** castellà i català  
**Durada:** 60 min

## DANSA

### PARLEM-NE



**DIVENDRES 14 DE MARÇ, A LES 19.00 h**  
*Parlem-ne* és una peça de dansa/teatre documental que gira al voltant de la parella abans i després de tenir un fill. Una parella que prova diferents vies de comunicació per salvar la família. I un adolescent que com tots ells quan els preguntes, mai fan res, ni van a cap part, ni amb ningú. Discussions en moviment, silencis que fereixen i comentaris que mouen i commouen. De la comunicació sense paraula. De la importància de callar i moure's.  
*Aquesta programació forma part del circuit Escena.*

**A càrrec de:** Cia. Vero Cendoya  
**Edat recomanada:** A partir de 12 anys  
**Durada:** 50 min

## CIRC

### S.O.S



**DIVENDRES 7 DE FEBRER, A LES 19.00 h**  
*S.O.S* és la història d'una pallsa, naufraga, a l'illa de plàstic que flota a l'oceà Pacífic.

És una aposta per crear consciència sobre la terrible situació que pateixen els oceans que banyen el nostre planeta. La comicitat és l'eina perfecta per difondre aquest missatge, d'una manera lleugera, posant en joc la incerta naturalesa humana.

Una aventura pallsa, en un mar d'emocions, que remou consciències.

*Aquesta programació forma part del circuit Escena.*

**A càrrec de:** La Churry  
**Edat recomanada:** per a tots els públics  
**Durada:** 50 min.  
**Idioma:** català

## AUDIOVISUALS

Entrada gratuïta.  
Reserva al web del centre o presencialment.  
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.  
Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

## TOMASA OF CORTS

Donem el tret de sortida a la segona temporada del videopodcast del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts, "Tomasa of Corts"!

Cada programa d'aquesta temporada estarà dedicat a explorar en profunditat les iniciatives culturals que defineixen la nostra programació, amb espais de teatre, dansa, circ, música i exposicions. A més, farem un recorregut per les activitats formatives que ofereixen opcions per a totes les edats i interessos. Volem que el videopodcast també sigui un espai de trobada per a les entitats i col·lectius que formen part de la comunitat del centre, visibilitzant així les sinergies i activitats que sorgeixen.

Cada mes podreu gaudir de tres programes al nostre canal de YouTube:

▶ <https://www.youtube.com/@cctomasacuevas>

## CINEMA DE CLÀSSICS

En aquest cicle podrem gaudir dels millors clàssics del cinema. Una gran varietat de films que ens transporten al glamur, els musicals, a Hollywood, tot passant per la ciència-ficció, la novel·la negra, les millors situacions humorístiques i l'acció.

**Espai:** Auditori

Amb la col·laboració: Casal de Gent Gran Can Novell.

### ELS DIMECRES A LES 17.00 h

8 de gener

15 de gener

22 de gener

29 de gener

5 de febrer- Edició "Dones directores"

12 de febrer

19 de febrer

5 de març- Edició especial "8M"

19 de març

26 de març

## CINEMA: DONES DIRECTORES

Un cop al trimestre fem valdre el treball de les dones dins de la indústria del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop finalitzada la projecció obrim col·loqui per tal de fer una valoració des d'una mirada feminista.

**Espai:** Auditori

## LA CAMARERA



### DIMECRES 5 DE FEBRER, A LES 17.00 h

La Jenna, cambrera en un poble petit i atrapada en un matrimoni abusiu, troba refugi en els seus pastissos i les seves amigues. Però la seva vida fa un gir quan es queda embarassada i coneix el seu ginecòleg. Què és necessari per imaginar un futur diferent?.

**Direcció:** Adrienne Shelly

## CINEMA EN FAMÍLIA

**Espai:** Sala Audiovisual

A partir de 5 anys.

A càrrec: Pack Màgic

---

## L'INCIDENT ALIENÍGENA DEL PETIT ALAN

---

**DIMARTS 28 DE GENER, A LES 17.30 h**

Quan els pares del Petit Alan es divorcien, ha de canviar de pis i anar-se'n a viure a una altra ciutat. Als onze anys, té moltes ganes de connectar amb la gent i fer noves amistats i per això acaba esdevenint l'antena humana del seu veí Walter, un senyor fascinat pels ovnis. La Britney és una alienígena que pot llegir la ment. Una avaria a la seva nau l'obliga a aterrar al barri i Petit Alan i Walter es comprometen a ajudar-la a tornar a casa. Es fan molt amics, però no són els únics que volen conèixer millor la Britney. Un col·leccionista molt particular li va al darrere perquè vol una resposta a la gran pregunta de la història: hi ha vida a l'espai? I encara vol saber més: es poden dissecar els alienígenes?

**Durada:** 82 min.

---

## ASTRES IMMÒBILS

---

**DIMARTS 28 DE GENER, A LES 17.30 h**

A *Astres immòbils* coneixem la Chenghua, una nena de nou anys a qui li toca assumir la responsabilitat de fer de traductora per als seus pares, d'origen xinès, i busca evadir-se amb la seva afició per l'espai. A Luce i la roca descobrim l'amistat entre dos personatges que, tot i semblar no tenir res en comú, s'enfronten junts a la seva por al desconegut. A la faula El naixement dels oasis una serp de sang freda i un camell de sang massa calenta es fan amics fins al final dels seus dies.

**Durada:** 50 min.

---

## L'ILLA DELS OCELLS

---

**DIMARTS 25 DE MARÇ, A LES 17.30 h**

A *L'illa dels ocells* coneixem l'Eli, una nena de deu anys amb una imaginació

desbordant a qui li encanten els ocells. A *La Susi* al jardí, la protagonista descobreix un jardí misteriós on viu algú que li desperta por i curiositat a la vegada. A *Fet i amagar*, mentre un grup d'infants juguen, una nena s'endinsa al bosc i va a parar a un lloc molt i molt llunyà.

**Durada:** 55 min.

---

## DOCS DEL MES

---

G



Documentals d'alta qualitat i de gran recorregut a festivals internacionals, en versió original subtitulada al català, que aborden les inquietuds socials actuals des d'una diversitat de mirades amb especial atenció a les qüestions de gènere, identitat, innovació i sostenibilitat.

**Ho organitza:** Docs Barcelona.

Podreu gaudir d'un cafè o té amb galetes.

**Espai:** Sala Audiovisuals

---

## CASA REYNAL

---



**DIJOURS 30 DE GENER, A LES 17.30 h**

Després de la mort de l'àvia de la directora, la seva mare decideix vendre Casa Reynal, la casa pairal situada a Bellvís, al

Pla d'Urgell. Amb la seva família, es desplaça fins allà per tancar la casa. Mentre endrecen armaris i fan caixes, es van trobant amb rastres del passat familiar i la directora decideix rescatar la biografia de la padrina, marcada pel seu viatge migratori del camp a la ciutat i per la mort del seu fill petit quan tenia vuit anys.

**De:** Laia Manresa

**On:** Catalunya (2024)

**Durada:** 90 min.

---

## MINA I LA RÀDIO DELS PRESOS

---

**DIJOUS 27 DE FEBRER, A LES 17.30 h**

Mina Hadjian va ser una vegada la presentadora de ràdio més popular de Noruega. Tanmateix, després de ser acomiadada, va posar en marxa Ràdio Bandit, un espai radiofònic on els presos són amfitrions i periodistes. Ràdio Bandit els dona una veu, una segona oportunitat i la sensació que poden ser quelcom més que delinqüents

**De:** Kari Anne Moe

**On:** Noruega (2024)

**Durada:** 110 min.

---

## BYE BYE TIBERIAS

---

**DIJOUS 27 DE MARÇ, A LES 17.30 h**

Amb vint anys, Hiam Abbass va deixar el seu poble natal palestí per seguir el seu somni de convertir-se en actriu a Europa, deixant enrere la seva mare, àvia i set germanes. Trenta anys després, la seva filla cineasta Lina torna amb ella al poble i qüestiona per primer cop les decisions preses per la seva mare, el seu exili triat i la forma en què les dones de la seva família han influït en ambdues vides.

**De:** Lina Soualem

**On:** França (2023)

**Durada:** 82 min.

---

## CINEMA ASIÀTIC I PROJECCIÓ D'ANIME

---

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

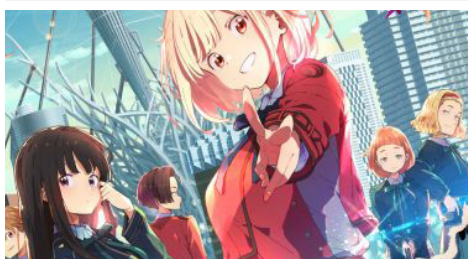
**Més informació:** [ceo@ceo.upc.edu](mailto:ceo@ceo.upc.edu)

**Espai:** Sala audiovisual.

---

## LYCOIRIS RECOIL

---



**DISSABTE 18 DE GENER, DE 17.00 A 22.00 h**

Les Lycoris són un cos d'agents que protegeixen la pau. Quan dues d'elles són rellevades a treballar al cafè LycoReco de la sucursal de la seva organització, hauran de fer front a altres tipus de missions d'allò més diverses.

---

## GO! GO! LOSER RANGER!

---



**DISSABTE 8 DE FEBRER, DE 17.00 A 22.00 h**

Fa tretze anys, l'Exèrcit Vilà del mal va aparèixer al seu castell flotant al cel per

---

envair la Terra. Per protegir el món contra aquests invasors immortals, l'equip de superherois, els Dragon Rangers, exerceixen els seus poders miraculosos per confrontar-los. Però... realment són els invasors els dolents?.

**Espai:** Auditori

---

## LA TIERRA ERRANTE II

---

**DISSABTE 15 DE MARÇ, DE 12.00 A 15.00 h**

Després de descobrir que el sol s'apaga ràpidament, la humanitat construeix enormes motors per moure la terra a un nou sistema solar.

Prequela amb efectes visuals encara més espectaculars, centrada en la carrera contra el temps mentre les condicions climàtiques es van fent més i més adverses.

---

## DAN DA DAN

---



**DISSABTE 15 DE MARÇ, DE 16 A 21 h**

Takakura és un jove *friki* del món OVNI que no creu en fantasmes, mentre que la seva companya Ayase sí que hi creu, però no en els alienígenes. En una aposta per determinar qui té raó, tots dos es repton a visitar per separat llocs associats amb la creença contrària. Comença una història adolescent terrorífica!

---

## EXPOSICIONS

---

El centre cívic disposa d'un espai expositiu a la planta baixa. Envia'ns la teva proposta a l'adreça electrònica:

[dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com)

---

## ISLÀNDIA

---

**DEL 7 al 31 DE GENER**

Aquesta exposició té per objecte mostrar unes imatges d'un país de terra, foc i gel, en una latitud on la vida és molt diferent de la nostra, tant social com natural, condicionada pel clima i les particularitats del país. "És una terra d'una bellesa extraordinària, jo la vaig visitar l'any 2007, i vaig gaudir-ne, quan encara no proliferava el turisme".

Aquesta exposició comptarà amb visites guiades per part de l'artista fent correu a:

[dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com)

**Espai:** passadís primera planta

A càrrec de Manel Sánchez

---

## PAPIROFLÈXIA PENJANT

---

**DEL 13 DE GENER AL 28 DE FEBRER**

En aquesta exposició, portem l'art de doblegar paper a un altre nivell. Literalment. Podreu veure creacions de gran format de papiroflèxia que pengen del sostre de l'espai de trobada del centre. Observareu com es poden crear figures grans i complexes que transformen completament l'espai. Animals, figures geomètriques i formes abstractes cobren vida en aquest nou espai d'estrena al centre cívic.

**Espai:** El pati

A càrrec de @doble.go

---

## CIRC IL·LUSTRAT

---

### DEL 3 AL 28 DE FEBRER

L'artista il·lustradora @lady\_jaar ens convida a descobrir dotze obres úniques que configuren una sèrie captivadora al voltant de la temàtica del circ. Aquesta exposició és una oportunitat meravellosa per submergir-nos en un univers ple de colors i emocions, on podem reviure aquells moments màgics de la nostra infantesa. A través de les seves il·lustracions, l'artista ens transporta a un món d'imaginació i diversió, recordant-nos la bellesa i la màgia que el circ pot oferir.

**Espai:** l'aparador i passadís primera planta  
A càrrec de @lady\_jaar

---

## ART I PUNT DE LECTURA

---

### DEL 3 AL 28 DE MARÇ

Aquesta exposició que us presentem és una mostra de com han quedat reflectits els punts de lectura a la pintura i escultura dels pintors famosos. Podreu veure com s'utilitzava a l'època Medieval com moderna. Els veureu ampliat i ressaltats amb tota una cronologia des dels seus orígens fins a l'actualitat.

**Espai:** l'aparador i passadís primera planta  
A càrrec de la Bruixa del Punt i Mondopunts



---

## EL COS HUMÀ PER A ADULTS

---

Conèixer el nostre cos i el funcionament dels òrgans ens ajuda a entendre el què, el com i el perquè de moltes coses, i ahora ens pot ajudar a prevenir els canvis o els desordres del nostre organisme, a aturar-los o a prendre decisions sobre com cal actuar. Amb aquestes xerrades passarem revista d'una manera objectiva i amb ànim de divulgació mèdica als aparells, els òrgans i les especialitats principals de la medicina actual.

Professional: Jordi Garriga, metge cirurgià

### DIJOUS 16 DE GENER, A LES 18.30 h:

Avenços en l'aparell cardiocirculatori.  
Segle XXI.

### DIJOUS 18 DE FEBRER, A LES 18.30 h:

Avenços en l'aparell respiratori. Segle XXI.

### DIJOUS 20 DE MARÇ, A LES 18.30 h:

Avenços en l'aparell digestiu. Segle XXI.



---

## LITERATURA

---

---

### CLUB DE LECTURA

---

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: [ceo@ceo.upc.edu](mailto:ceo@ceo.upc.edu)

---

---

### BOY MEETS MARIA

---

**DISSABTE 11 DE GENER, DE 17.30 A 19.30 h**

Taiga troba la noia de la seva vida en començar el batxillerat: l'estrella del club de teatre que tothom anomena Maria. Però en anar a buscar-la per declarar-li el seu amor, descobreix que la bellesa en qüestió en realitat és un noi...

---

---

### PROMISED NEVERLAND

---

**DISSABTE 15 DE FEBRER, DE 17.30 A 19.30 h**

L'Emma, en Norman i en Ray són tres orfes que viuen feliços en un orfenat, amb altres nens, esperant el moment en què se'ls assignarà una família adoptiva. Però arriba un moment en què descobreixen una macabra realitat que mai haurien d'haver conegut...

---

---

### GHOST IN THE SHELL

---

**DISSABTE 22 DE MARÇ, DE 17.30 A 19.30 h**

En un món *cyberpunk* on la frontera entre humans i cyborgs està cada vegada més difuminada, l'agent cibèrnetica Motoko Kusanagi ha de detenir "el Titellaire", un hacker capaç d'alterar la ment de les persones per poder cometre sota elles tota mena de crims sense deixar empremta.

---

---

## DESTACATS

---

---

### CICLE D'INTERCULTURALITAT: #ARTICULANDO

---



#Articulando és un cicle del projecte Plataforma Cero, comissariat per Quinny Martínez Hernández i Errante Cinema, que inclou diversos actes orientats a explorar les experiències de les corporalitats migrants racialitzades a través d'un diàleg multidisciplinari.

El cicle reflexiona sobre les realitats de la diàspora, les dinàmiques de discriminació i les lluites d'agència, generant espais per a la sensibilització i la producció de coneixement crític. El projecte promou la col·laboració entre col·lectius antiracistes, decolonials i artistes racialitzades, i impulsa una visió plural i transformadora de la diversitat cultural.

---

---

### EXPOSICIÓ: "ACERVOS CARIBE"

---

**DEL 24 DE GENER AL 27 DE FEBRER**

És una exposició en la qual tenim l'experiència compartida de dones que fan de l'art una forma de vida, i que enforteix espais de convergència i ajuda a la interpretació de sentiments que, en els processos migratoris, es tornen complexos.

---

---

## OJOS DE LECHUZA

Mitjançant la tècnica de superposició d'autoretrats, l'obra resignifica esdeveniments de la infància de l'artista, abordant la realitat d'un món malalt i la cerca constant de la sanació.

A càrrec de Lira Campoamor

## TROPICAL

La il·lustradora ens revela un art que reflecteix la recerca constant de les seves arrels afro. Expressa la diversitat d'experiències, inspirades en les dones meravelloses que l'envolten i a les quals interpel·la amb la seva obra.

A càrrec de La Flor de Tamarindo (Elizabeth Montero Santa)

**Espai:** Planta baixa

---

## PROJECCIÓ PEL·LÍCULA: A TODOS NOS GUSTA EL PLÁTANO

### DIMECRES 12 DE FEBRER, A LES 17.00 h

Un llargmetratge coral en què la càmera es confia a set persones negres a Espanya perquè intentin fer una pel·lícula. Autorepresentació, dubtes, en un retrat íntim, fragmentari i necessàriament parcial. Pells, cosos que es filmen en la intimitat, que parlen, s'escolten i s'exposen.

**Direcció:** Rubén H. Bermúdez

Projecció comissariada per Errante Cinema, programa de cinema sobre migració i diàspora.

---

## PRESENTACIÓ DEL POEMARI: MANGLAR NOCTURNO DE HERNEY MOSQUERA GARCÉS

### DIJOUS 20 DE FEBRER, DE 18.00 A 20.30 h

"Manglar nocturno" ens porta una poètica, lluminosa, d'horitzó tropical i universal, que inventa noves imatges per a desitjos atàvics.

Herney Mosquera Garcés (Cali, Colòmbia,

1969) és educador popular amb estudis avançats a la Universitat del Valle i en dibuix publicitari. Té una àmplia experiència amb ONG, treballant amb comunitats vulnerables i és activista social en els àmbits artístic-cultural, drets humans i masculinitats no hegemòniques. Actualment, forma part de l'Associació MigrESS a Barcelona.

---

## CLAUSURA EXPOSICIÓ: ACERVOS CARIBE

### DIMECRES 26 DE FEBRER, DE 18 A 20.30 h

Acte per clausurar l'exposició *Acervos Caribe* formada per les exposicions de Lira Campoamor amb *Ojos de Lechuza* i La Flor del Tamarindo amb *Tropical*. Les artistes ens parlaran de la seva obra, del procés de creació i d'allò que les impulsa a crear. Aquest acte servirà de clausura de tot el cicle #Articulando

---

## 8M: DONES I GUERRA

Amb motiu del mes del 8M, aquest any tenim un conjunt d'espectacles, exposicions i activitats que giren al voltant del paper de les dones a la guerra i l'exili.

---

## TALLER: CONTRA LA GUERRA: PARAULES

Taller tèxtil obert que acompanya la paraula de dona "Paraules contra la guerra". Es proposa a totes les persones interessades a construir la instal·lació: "Contra la Guerra: Paraules". Aquesta instal·lació se situarà al vestíbul del centre cívic.

Responsables: Lapsus Teatre i Núria Pérez de Bloi.

### DE L'11 AL 25 DE FEBRER

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

---

---

## Sessions: 4

Cal inscripció prèvia al web o presencialment.

---

## EXPOSICIÓ: CONXA PÉREZ, UNA VEÏNA LLIBERTÀRIA DE LA BARCELONETA

---

### DE L'1 AL 31 DE MARÇ

L'exposició ens acosta a la vida de Conxa Pérez Collado, militant anarquista de la CNT, miliciana durant la revolució del 36, exiliada i víctima dels camps de concentració francesos i gran lluitadora llibertària i antifeixista.

A càrrec de: Fundació Neus Català i Elisenda Belenguier Mercadé

**Espai:** passadís planta baixa

*L'exposició anirà acompanyada d'una xerrada de la historiadora Elisenda Belenguier Mercadé el dimecres 12 de març a les 19.30 h*

---

## INSTAL·LACIÓ CONTRA LA GUERRA: PARAULES

---

### DE L'1 AL 31 DE MARÇ

Per acompanyar l'espectacle "Paraules contra la guerra" es proposa una instal·lació: Contra la guerra: paraules, feta en un taller tèxtil obert del centre.

A càrrec de: Lapsus teatre i Núria Pérez de Bloi.

**Espai:** el pati

---

## CINEMA

Amb motiu de la setmana d'activitats del 8M, es durà a terme la projecció d'una pel·lícula d'una directora que parla del paper de les dones a la guerra i dins del món del cinema. Després de la projecció tindrà lloc un col·loqui per reflexionar sobre la pel·lícula des d'una mirada feminista.

---

## SU MEJOR HISTORIA

---



### DIMECRES 5 DE MARÇ, A LES 17.00 h

Segueix Catrin Cole, una jove guionista que s'uneix a un equip de producció de cinema britànic durant la Segona Guerra Mundial. Mentre treballen en una pel·lícula per aixecar la moral del país, Catrin es veu embolicada en un món de creativitat i tensions, on ha de lluitar per fer-se un lloc en una indústria dominada per homes. La història explora la importància de les narracions i el poder de les dones en temps de crisi.

---

## TEATRE

---

### MÉS ENLLÀ DE TOLOSA

---



### DIJOUS 6 DE MARÇ A LES 19.00 h

Guerra, destrucció, exili, amor, amiatat, confidències, somnis... Arran d'un recull de les cartes, poemes i alguns fragments de les novel·les de l'escriptora catalana més important de l'últim segle, establim un diàleg musicalitzat entre Mercè Rodoreda i la seva amiga Anna Murià, amb qui es va cartejar des del 1939 fins al 1956, quan

ambdues eren a l'exili.

*En aquest espectacle hi haurà un col·loqui postfunció sobre les escriptores de postguerra a l'exili a càrrec de la companyia.*

**A càrrec:** Cia. Falç Teatre (Laura Daurell i David Mormeneo)

**De:** Laura Daurell i Àngel Nicolás

**Direcció:** Àngel Nicolás

**Edat recomanada:** Per a tots els públics

**Durada:** 90 min.

**Idioma:** Català

---

## PARAULES CONTRA LA GUERRA

---



**DIVENDRES 7 DE MARÇ, A LES 19.30 h**

La guerra que sempre hi és.

Un repàs a la poesia contra la guerra escrita per dones que recorre el segle XX i arriba a l'actualitat, perquè la guerra potser no té cara de dona, però les víctimes de la guerra són majoritàriament els qui no la causen.

Paraules que no aturen les guerres, però són testimonis de la seva desraó, ens mantenen crítics, ens ajuden a imaginar altres mons, a empatitzar amb l'altre, i ofereixen un refugi quan només hi ha devastació.

*Espectacle acompanyat d'una instal·lació i un taller tèxtil.*

**A càrrec de:** Lapsus Teatre

**Direcció:** Montserrat Llucià

**Durada:** 90 min.

**Idioma:** Català i Castellà

---

## PRESENTACIÓ: VIQUIDONES DE LES CORTS

---

**DIMECRES 12 DE MARÇ, A LES 18.00 h**

Les dones de les Corts ens presenten el seu projecte Viquidones, que té com a objectiu biografar la vida de dones rellevants de la nostra història passada i recent.

---

## XERRADA: CONXA PÉREZ, UNA VEÏNA LLIBERTÀRIA DE LA BARCELONETA

---

**DIMECRES 12 DE MARÇ, A LES 19.30 h**

Xerrada a càrrec de la historiadora Elisenda Belenguer Mercadé sobre l'exposició amb el mateix nom, que ens acosta a la vida de Conxa Pérez Collado, gran lluitadora llibertària i antifeixista.

---

## CARNAVAL- DIJOUS GRAS A LA TOMASA

---

**DIJOUS 27 DE FEBRER**

**AL CARRER DOLORS MASFERRER,  
DAVANT EL CENTRE CÍVIC**

18.00 h: Inscripció al concurs de truites.

18.45 h: Exposició de truites i valoració del jurat popular i professional.

19.15 h: Tast de truites popular i entrega de premis.

20.00 h: Ball i concurs de disfresses al carrer.

Amb la col·laboració del Grup Mou-te i l'Espai d'Adolescents Jovecardí.

## **XVIII TROBADA D'INTERCANVI DE PUNTS DE LLIBRE**

**DIUMENGE 9 DE MARÇ, DE 10.00 A 14.00 h**

Cada any, a la Tomasa Cuevas, se celebra una trobada d'intercanvi de punts de llibre que aplega col·leccionistes de tot Catalunya. Els punts de llibre presenten una gran varietat de dissenys: fotografies, pintures, il·lustracions i dissenys gràfics que capturen l'essència del col·leccionisme. El Districte de les Corts, en col·laboració amb l'organització, llança anualment una sèrie col·leccionable dedicada especialment a l'esdeveniment. És un punt de trobada on compartir anècdotes, descobrir novetats, intercanviar tresors i, sobretot, gaudir d'un espai de comunitat.

## **MOSTRA D'AERIS**

**DIUMENGE 16 DE MARÇ, A LES 19.00 h**

Les participants de les formacions de "Creació aèria" mostren en escena tot el que han després i perfeccionat al llarg del trimestre. Aquest espectacle combina la llum, el color i les coreografies aèries, oferint una experiència única. A través de moviments i acrobàcies en suspensió, cada participant explora els límits de la seva expressió i habilitat. L'espectacle porta un missatge com a fil conductor amb l'objectiu d'arribar al públic, utilitzant el llenguatge artístic per fer-nos reflexionar i despertar noves mirades sobre temes que ens afecten a totes.

**Direcció:** Alejandro Jorge Lento

## **JOCS DE TAULA**

**63 ONE NIGHT STAND**

**DISSABTE 8 DE FEBRER, DE 20.00 a 08.00 h**

Durant la *One Night Stand*, el Club de Rol Kritik posarà a la disposició de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Els socis de l'organització estaran a la disposició de tothom per explicar els jocs. També s'organitzaran partides de rol on tothom qui vulgui podrà participar. Tothom és benvingut i pot unir-se i participar en qualsevol moment de la jornada. Us hi esperem!

**Organitza:** Club de Rol Kritik

## **JORNADA DE JOCS DE ROL I DE TAULA**

**DISSABTE 1 DE MARÇ, DE 16.00 a 22.00 h**

Jornada diürna de jocs de taula i rol oberta a tots els públics on el Club de Rol Kritik posarà a la disposició de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Les persones sòcies estaran a disposició del públic assistent i dinamitzant l'activitat. Us hi esperem!

**Organitza:** Club de Rol Kritik

GENER				
Del 7 al 31		Islàndia	Exposició	pàg.
Del 13 al 28		Papiroflèxia penjant	Exposició	pàg.
Dijous, 16	A les 18.30h	El cos humà per adults	Conferències i Xerrades	pàg.
Diumenge, 19	A les 11.00h	Planetari a la Tomasa	Espectacle familiar	pàg.
Divendres, 24	A les 19.00h	Gloria	Teatre	pàg.
Del 24 de gener al 27 de febrer		<i>Acervos Caribe</i>	Cicle #Articulando	pàg.
Dimarts, 28	A les 17.30h	L'incident alienígena del petit Alan	Cinema en família	pàg.
Dijous, 30	A les 17.30h	Casa Reynal	Docs del mes	pàg.
Dijous, 31	A les 20.00h	Així sona la Tomasa	Música	pàg.
FEBRER				
Del 3 al 8		Circ il·lustrat	Exposició	pàg.
Dimecres, 5	A les 17.00h	La Camarera	Cinema dones directores	pàg.
Divendres, 7	A les 19.00h	SOS	Circ ESCENA	pàg.
Dissabte, 8	A les 20.00h	Cop mestre	Teatre	pàg.
Diumenge, 9	A les 18.00h	Cop mestre	Teatre	pàg.
De l'11 al 25	De 19.15 a 21.15 h	Contra la guerra: paraules	8M	pàg.
Dimecres, 12	A les 17.00h	Pel·lícula: <i>A todos nos gusta el plátano</i>	Cicle #Articulando	pàg.
Dissabte, 14	A les 20.00h	Revolta de bruixes	Teatre	pàg.
Diumenge, 15	A les 18.00h	Revolta de bruixes	Teatre	pàg.
Dijous, 18	A les 18.30h	<i>El cos humà per adults</i>	Conferències i Xerrades	pàg.
Dijous, 20	A les 18.00h	Presentació del poemari: <i>Manglar nocturno</i>	Cicle #Articulando	pàg.
Diumenge, 23	A les 12.00h	Bruixanteris	Espectacle familiar	pàg.



## FEBRER

Dimarts, 25	A les 17.30h	Astres immòbils	Cinema en família	pàg.
Dijous, 27	A les 18.00h	Clausura <i>Acervos Caribe</i>	Cicle #Articulando	pàg.
Dijous, 27	A les 17.30h	Mina i la ràdio dels presos	Docs del mes	pàg.
Dijous, 27	A les 18.00h	Dijous gras	Carnaval	pàg.
Dijous, 27	A les 20.30h	La salut i la bellesa	Música ESCENA	pàg.
Divendres, 28	A les 20.30h	Presentació del disc "Artés"	Música	pàg.

## MARÇ

De l'1 al 31		Conxa Pérez	Exposició	pàg.
De l'1 al 31		Instal·lació Contra la guerra: paraules	Exposició	pàg.
Del 3 al 28		Art i punt de lectura	Exposició	pàg.
Dimecres, 5	A les 17.00h	Cinema: <i>Su mejor historia</i>	8M	pàg.
Dijous, 6	A les 19.00h	Teatre: <i>Més enllà de Tolosa</i>	8M	pàg.
Divendres, 7	A les 19.00h	Teatre: Paraules contra la guerra	8M	pàg.
Diumenge, 9	De 10 a 14h	Trobada d'intercanvi de punts de llibre	Activitats	pàg.
Dimecres, 12	A les 18h	Viquidones de les Corts	8M	pàg.
Dimecres, 12	A les 19:30h	Xerrada: Conxa Pérez	8M	pàg.
Divendres, 14	A les 19.00h	Parlem-ne	Dansa ESCENA	pàg.
Diumenge, 16	A les 19.00h	Mostra d'aeris	Espectacles	pàg.
Dijous, 20	A les 18.30h	El cos humà per adults	Xerrades i conferències	pàg.
Diumenge, 23	A les 12.00h	La rateta voladora	Espectacle familiar	pàg.
Dimarts, 25	A les 17.00h	L'illa dels ocells	Cinema en família	pàg.
Dijous, 27	A les 17.30h	Bye bye Tiberias	Docs del mes	pàg.
Dijous, 27	A les 19.00h	La Raiz	Música ESCENA	pàg.

## CONVOCATÒRIES

### CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

La residència **TAM (Tomasa Arts en Moviment)** és una iniciativa del Centre Cívic Tomasa Cuevas- Les Corts amb el suport de La Caldera, que té com a finalitat estimular la creativitat en les arts escèniques i donar suport al desenvolupament de projectes creatius. Dins d'aquesta residència, La Caldera, com a centre de creació de dansa que impulsa la recerca artística, oferirà orientació, assessorament i acompanyament per part de professionals especialitzats.

L'objectiu d'aquesta residència és proporcionar un espai de creació per a persones interessades a desenvolupar projectes artístico-culturals, especialitzades en arts escèniques (teatre, circ o dansa). La durada de l'assaig serà de tres mesos, a partir de l'inici de la residència. Com a contraprestació, el projecte seleccionat tindrà l'oportunitat de presentar una obra final oberta al barri, que serà programada durant el següent trimestre com a mostra del projecte fet.

Les sol·licituds de projectes artístics es poden enviar per correu electrònic a l'adreça següent:

[cultura.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:cultura.cctomasacuevas@prograss.com)

Es proporcionarà un espai d'assaig de tres mesos en horari matinal, de dilluns a divendres, segons l'ocupació de programació del centre, per a les companyies seleccionades. Al mateix temps, els projectes seleccionats s'han de comprometre a oferir la seva representació dins de la programació del centre.

Els espais que s'ofereixen són: Auditori, Sala Gran (equipada amb teles i trapezis) i Sala Polivalent (equipada amb miralls).

### Documentació a presentar:

1. Una descripció del projecte a fer amb una breu síntesi de la idea o proposta, punt de partida i motivació
2. Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja estigui treballant.
3. Calendari de treball
4. El CV dels participants amb els trets més rellevants en formació i experiència professional.

**Amb el suport de La Caldera.**

## ALTRES SERVEIS

### SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics amateurs del districte i de la ciutat. També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

[dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com)

### CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.

[info.cctomasacuevas@prograss.com](mailto:info.cctomasacuevas@prograss.com)

### BARCELONA WIFI

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h

---

## ENTITATS VINCULADES AL CENTRE

---

**(ACTAC)** Associació de les Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts  
Telèfon: 696677321  
Correu: [actacteatre@gmail.cat](mailto:actacteatre@gmail.cat)

---

### AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup de teatre. Correu:  
[esfera.teatre@gmail.com](mailto:esfera.teatre@gmail.com)

---

### ASSOCIACIÓ ORFEÓ DE LES CORTS

Telèfon: 93 537 26 10  
Correu: [correu@orfeo-de-les-corts.org](mailto:correu@orfeo-de-les-corts.org)  
Informació i assaig: els dimecres de 20 a 22 h

---

### ASSOCIACIÓ ORQUESTRA TANGO BARCELONA

[www.latitudtango.com](http://www.latitudtango.com)  
Correu: [latitudtango@gmail.com](mailto:latitudtango@gmail.com)  
Telèfon: 658671045

---

### AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació: dilluns i dimarts,  
d'11.00 a 13.00 h

---

### BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Telèfon: 606 413 664  
Correu: [jaume.masclans@enginyers.net](mailto:jaume.masclans@enginyers.net)  
Trobada: dissabtes, de 18.00 a 20.00 h

---

### BARCELONA SCANDINAVIAN CHOIR

Correu: [hulten.a@gmail.com](mailto:hulten.a@gmail.com)

---

### CERCLE D'ESTUDIS ORIENTALS (CEO)

Xarxes: @ceobcn  
Correu: [ceo@ceo.upc.edu](mailto:ceo@ceo.upc.edu)  
Web: <http://ceo.upc.edu>

---

---

### CLUB DE ROL KRITIK

Correu: [clubkritik@hotmail.com](mailto:clubkritik@hotmail.com)  
Web: <https://linktr.ee/clubkritik>

---

### GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS (GREC)

Adreça electrònica: [formació@aeec.cat](mailto:formació@aeec.cat)  
Web: [grec@aeec.cat](mailto:grec@aeec.cat)  
Trobada: dijous, de 20.00 a 21.30 h

---

### GRUP MOU-TE LES CORTS

Correu: [camggi@hotmail.com](mailto:camggi@hotmail.com)  
Informació: dimecres, de 18.00 a 19.30 h

---

### INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC)

Telèfon: 696 677 321  
Correu:  
[institucio.cultural.delescorts@gmail.com](mailto:institucio.cultural.delescorts@gmail.com)  
Trobada: dimecres i dijous,  
de 19.00 a 22.00 h

---

### LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

---

### TEATRE RIALLES DE LES CORTS

Grup de teatre

---

### TEATRE DE LES CORTS

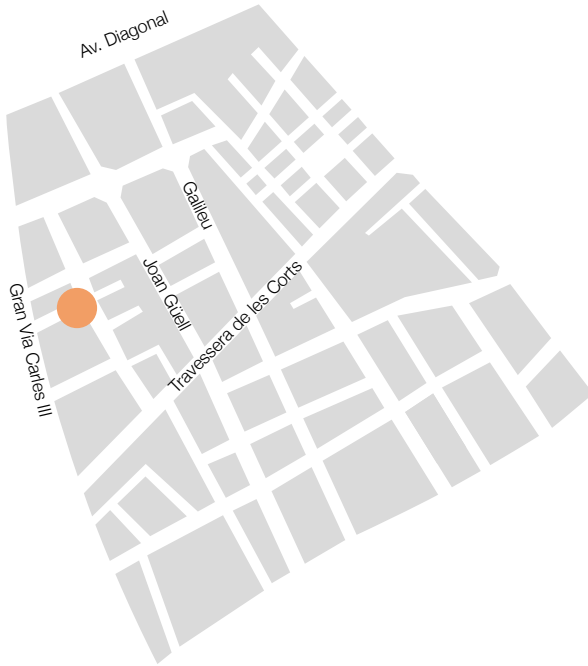
Grup de teatre

---

---

## INFORMACIÓ

---



### **CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS- LES CORTS**

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35  
08028 Barcelona

Tel. 93 291 64 62

Mail:

[info.cctomasacuevas@progress.com](mailto:info.cctomasacuevas@progress.com)

### **COM ARRIBAR-HI:**

**Bus:** 6, 7, 33, 34, 59, 63,  
66, 67, 70, 75, 78, L12, H6, H8,  
V3, L12

**Metro:** L3 Les Corts / Maria Cristina

### **INFORMACIÓ ADDICIONAL**

Adaptat per a persones  
amb mobilitat reduïda i dotat d'anell  
magnètic



---

## HORARI D'OBERTURA

---



De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h.  
Dissabte i diumenge, adaptat a les activitats previstes.

---

## CONNECTATS

---

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

 [facebook.com/cctomasacuevas](https://www.facebook.com/cctomasacuevas)  [@CCTomasaCuevas](https://twitter.com/CCTomasaCuevas)

 [@cctomasacuevas](https://www.instagram.com/cctomasacuevas)  [@cctomasacuevas](https://www.youtube.com/cctomasacuevas)